

NYHEDSBREV

Sankt Marie Kirke

Marts 2026

MESSETIDER TILBEDELSE OG ROSENKRANS

Messe på dansk

Alle søndage kl. 14.00

Alle onsdage kl. 17.00

Korsvejsandagt på dansk

Alle onsdage kl. 16.15

Skriftemål

Alle onsdage kl. 15.45 – 16.10

Messe på polsk

Lørdag den 7/3, kl. 17.00.

HUSK MENIGHEDSRÅDSVALG SØNDAG DEN 22. MARTS, 2026



RENOVERING

Udskiftning af vinduer og af hele hovedindgangen til den gamle præstebolig er i fuld gang. Vinduerne på førstesal og i stueetagen var mønede og utætte. På første sal kunne en beboer knapt få temperaturen over de 20 grader, når det blæste. Der har flere gange stået vandpytter i gangen ved hovedindgangen.

Samtidigt får vi installeret fire udluftningspumper med varmegenvinding for at skabe luftcirkulation, da særligt stueetagen har været plaget af fugtige vægge.

Vi skylder fortids slægter og deres generøsitet, at vi passer godt på vores kirke og på bygningerne omkring kirken, og at vi holder det i en forsvarlig stand.

Dertil kommer, at lejeindtægterne fra de tre lejemål udgør en væsentlig del af sognets indtægter.

P. Gregers

TANKER OM FASTETIDEN

Askeonsdag indleder fastetiden, som varer 40 dage frem til påske (søndagene tælles ikke med). De 40 dage skal minde os om den tid, Jesus tilbragte i ørkenen efter sin dåb i Jordanfloden, hvor han fastede og bad. Fastetiden er derfor en vandring med Jesus – en tid til fordybelse, renselse og fornyelse.



Ved messen Askeonsdag tegner præsten et kors af aske på den troendes pande og siger: "Omvend dig og tro på evangeliet." Askekorset er et synligt tegn

på bod og omvendelse – en påmindelse om vores menneskelighed og vores behov for Guds barmhjertighed. Asken stammer fra de velsignede palmegrene fra sidste års Palmesøndag, som er blevet brændt til formålet. På denne måde bindes kirkens år sammen i en levende rytme af ihukommelse og håb.

Hvordan faster katolikker?

At faste betyder at give afkald – helt eller delvist – på mad. Den kan også være forbundet abstinens, dvs. at man afholder sig fra at spise kød. Askeonsdag og langfredag er obligatoriske faste- og abstinensdage.

De klassiske fasteregler siger:

- Man må spise ét hovedmåltid om dagen.
- Derudover må man spise to mindre måltider, som tilsammen ikke må overstige hovedmåltidet.
- Man spiser ikke mellem måltiderne, men man må gerne drikke vand, kaffe, te osv.

Alle katolikker mellem 18 og 59 år er forpligtet til at faste, men kirken tager naturligvis hensyn. Syge, gravide, ammende og personer med svækket helbred eller særlige behov er undtaget. Fasten handler ikke om at skade kroppen eller presse sig selv unødigt. Den handler om at mærke et lille afsavn – og lade det minde os om at vende os mod Gud i bøn og eftertanke.

Hvorfor faster katolikker?

Vi faster for at efterligne Jesus og for at styrke vores tro. Nogle vælger at undlade bestemte fødevarer, andre giver afkald på vaner eller små luksusting – det kan være slik, kaffe, sociale medier eller noget andet, der fylder meget i hverdagen.

Fastetiden handler nemlig om mere end at undvære mad. Den handler om hjertet. Når vi frivilligt giver afkald på noget, minder vi os selv om, at det vigtigste i livet ikke er det materielle, men vores forhold til Gud. Fastetiden er en tid til omvendelse. Det græske ord for "omvendelse" er "metanoia", og det betyder egentligt at skifte sind.

Vi skal søge en dyb forvandling af sind, hjerte og holdning, der kan føre os nærmere til Gud.

Tre grundpraksisser

Fastetiden hviler på tre grundpraksisser, som hjælper os med åndeligt at forberede os på påsken:

Bøn – at give Gud mere plads i hverdagen gennem bøn, bibellæsning og kirkegang.

Faste – at give afkald på noget for at skabe indre frihed.

Almisser – at vise næstekærlighed ved at hjælpe dem,

Jeg gik ind i fastestilheden uden helt at vide, hvad den ville gøre ved mig. Men da påskeugen kom, bar jeg noget nyt med mig: en dybere kærlighed til stilheden, et større ønske om at lytte til Ham – og en frihed i forhold til såvel musik som nyheder. Jeg holdt ikke op med at glæde mig over musik, ej heller at interessere mig for, hvad der sker ude i verden; men jeg havde ikke længere brug for det på samme måde. Denne erfaring er siden blevet en målestok for mig. Den minder mig om, hvad fastetiden egentlig handler om: at give slip for at kunne holde bedre fast i Gud.

Som Sekularkarmelit oplever jeg fasten som en dybere og rigere fortsættelse af denne erfaring.

For Sekularkarmeliten handler livet om bøn – om det levende forhold til Gud, som bor i vores hjerte. Profeten Elias erfarede på bjerget Horeb, at Guds stemme ikke var i stormen, ikke i jordskælvet, ej heller i ilden, men Guds stemme var i den sagte susen.

I stilheden lytter også jeg efter Guds stemme i den sagte susen. Hele

vores liv fører enten til bøn eller flyder ud fra bønner. Derfor må vi værne om stilheden i vores hjerter, så vi ikke mister fokus. På den måde lever vi en i slags stille, indre faste hele året.

FASTE
At give afkald

- Afstå fra slik eller sociale medier
- Undlade at spise kød (på bestemte dage)
- Leve enkelt

BØN
At søge Gud

- Daglig bøn
- Stilhed og eftertanke
- Bede for andre

ALMISSER
At hjælpe andre

- Give til de fattige
- Frivilligt arbejde
- Omsorg og støtte

40 dage

Tro og refleksion

Gode gerninger

der har mindre.

Når vi giver almisser, udtrykker vi solidaritet med mennesker i nød. Mange vælger at give penge til velgørenhed. Fastetiden er derfor ikke blot en periode, hvor vi opgiver noget. Den liturgiske fastetid, som vi går ind i sammen med hele Kirken, giver os en særlig mulighed for at standse op. Den inviterer os til at se indad og spørge: Er der noget, jeg må give slip på for at være friere for Gud?

Nogle gange er det et “ønske”, der har forklædt sig som et “behov”. Andre gange er det noget, vi tror, vi ejer – men som i virkeligheden ejer os. Det kan være en vane, en tanke eller en måde at handle på, som stille og roligt holder os tilbage fra helt at tilhøre Gud.

Oplevelse af faste

For nogle år siden besluttede jeg i fastetiden at give afkald på at have TV eller radio konstant kørende i baggrunden. Mit ønske var enkelt: jeg ville gøre mere plads til bønner. Det blev en af de hårdeste faster, jeg nogensinde har gennemført. Og samtidig også den bedste. Indtil da forstod jeg ikke, hvor negativt den ydre støj af nyhedsstrømme eller musik påvirkede mig; og forhindrede mig i at finde ro og slappe af ud af frygt for at gå glip af noget vigtigt.



Så jeg vil gerne stille dig det samme spørgsmål, som jeg stiller mig selv igen og igen:

Hvad har du brug for at give slip på i denne fastetid?

Hvordan inviterer Gud dig til at komme tættere på Ham?

Mit ønske er, at den kommende fastetid må hjælpe os alle til at huske, at vi er i det hellige nærvær af den barmhjertige Gud, som elsker os.

Margot

MESSER OG LITURGISKE HANDLINGER I DEN STILLE UGE OG I PÅSKEN

Fredag den 27/3

Kolding: Kl. 16.00 – 17.20 mulighed for skriftemål.

Palmesøndag - messe

Kolding: Messe på dansk kl. 10.00.

Haderslev: Messe på dansk kl. 14.00.

Skærtorsdag – fodtvætning og messe

Haderslev: Messe på dansk kl. 16.00.

Kolding: Messe på dansk kl. 19.00.

**Langfredag – skriftemål og mulighed for at holde
korsvejsandagt**

Kolding: Kl. 9.00 – 10.30.

Haderslev: Kl. 11.30 – 12.30.

Kolding: På rumænsk kl. 18.00.

Langfredag - passionsliturgi

Haderslev: På dansk kl. 14.00.

Kolding: På dansk kl. 16.00.

Kolding: På rumænsk kl. 19.00.

Lørdag – Velsignelse af påskemaden

Kolding: Kl. 9.30.

Haderslev: Kl. 11.30.



Lørdag/søndag – Midnatsmesse

Kolding: Midnatsmesse på rumænsk kl. 18.00
(skriftemål kl. 17.00)

Haderslev: Midnatsmesse på dansk kl. 21.00.

Kolding: Midnatsmesse på dansk kl. 24.00 (med optagelse og firmelse)

Påskedag – messe

Kolding: Påskedagsmesse på dansk kl. 10.00.

Kolding: Påskedagsmesse på rumænsk
kl. 12.00 (skriftemål kl. 11.30).

Haderslev: Påskedagsmesse på dansk kl. 14.00.

Kolding: Påskedagsmesse på tamilsk kl. 17.30.

Anden påskedag – messe

Kolding: Messe på rumænsk kl. 8.45.

Kolding: Messe på dansk kl. 10.00.

Haderslev: Messe på dansk kl. 14.00.

Kolding: Kl. 14.00 – messe på kroatisk



**KOLD MEN FESTLIG ØKUMENISK FEJRING AF
1200ÅRET FOR SANKT ANSGARS KOMME
TIL DANMARK DEN 3. FEBRUAR, 2026**



FIRMELSESFORBEREDELSE 2026-2027

Glæd dig! Der er meget at glæde sig til! I hvert fald, hvis du siger ja til denne invitation.



Hvis du snart skal i syvende eller ottende klasse i det nye skoleår eller er ældre, så er du lige præcis i den aldersgruppe, som vil blive firmet/konfirmeret **Kristi Himmelfarts dag den 6. maj i år 2027.**

Indhold

Men inden da skal du igennem et år med undervisning og forberedelse. Du skal jo vide, hvad du siger ja til! Og du skal kunne sige ja med hele dit hjerte.

Det bliver et udfordrende år.

Det bliver et spændende år.

Det bliver et år, hvor du kommer til at bruge alle dine sanser og evner.

Det bliver et år med fordybelse, leg og aktivitet.

Det bliver et år, hvor du møder nye venner.

Vi glæder os meget til at kunne forberede dig til den dag, hvor du på en særlig måde skal modtage Helligånden, Guds kraft og visdom.

Velkomstbrev afhentes i sakristierne.

Du vil i sakristierne i Haderslev og Kolding finde breve med en skriftlig velkomst og med oversigt over datoerne for undervisningen. Bemærk, at firmander fra Sankt Marie kirke og fra Sct. Michaels kirke bliver undervist sammen skiftevis i Haderslev og i Kolding. I brevet vil du også finde en "pagt". Prøv at tygge det igennem og overvej det.



Ikke skole

At gå til firmelsesundervisning er noget, som man som firmand bevidst forpligtiger sig til. Dette er ikke skole! Dette er noget andet og mere med plads til egne tanker og diskussion.

Intrømøder

Den 25/4, 2026, arrangerer vi intrømøder, hvor du bedes komme sammen med din forældre.

Her vil vi tale om, hvad firmelsesundervisningen går ud på, og om, hvad vi forventer af dig. Vi vil også have individuelle samtaler med dig og dine forældre under dette møde.

Intrømøderne vil finde sted:

Sankt Marie kirke i Haderslev
(Mariegade 8) lørdag den 25/4 kl.
9.00 i menighedslokalet.

Sct. Michaels kirke i Kolding
(Sct. Michaels Gade 2) lørdag den
25/4 - kl. 13.00 i Menighedslokalet.

Vi glæder os til at høre fra dig og dine forældre.



P. Gregers Mærsk-Kristensen
gregers@katolsk.dk. Tlf. 29827257

MENIGHEDSRÅDSVALG

VALGDATO

Valget til menighedsråd vil finde sted søndag den 22/3 efter messen.

BREVAFSTEMNING

Er du forhindret i at møde frem på valgdagen, kan du afgive brevstemme fra fredag den 27/2, 2026, ved henvendelse til formanden for valgstyrelsen, Jørn Arpe Munksgaard (joern.arpe@outlook.dk), i forbindelse med søndagsmesserne. Du kan senest afgive brevstemme dagen inden valgets afholdelse, altså den 21/3, 2026.

Læs mere om kandidaterne og om, hvad de vil arbejde for, hvis de bliver valgt ind i menighedsrådet.

Kandidat til menighedsrådet!

BÁLINT MÁRK SOSOVICSKA



Mit navn er Beatrice Stefano Vyff. Jeg er 37 år. Jeg er gift og har 3 dejlige børn. Til daglig arbejder jeg som kok. Lige nu bruger jeg meget tid på mine børns sportstræning. Det er meget krævende.

Som ny i menighedsrådet vil jeg først lære at forstå - og høre - hvordan det hele fungerer. Jeg vil komme med mine meninger, hvad angår de emner, som vi diskuterer.

Jeg vil arbejde for en kirke, hvor børn og børnefamilier føler sig velkomne, og hvor der er gode aktiviteter for børn og unge. Jeg vil arbejde for, at om fire år vil vi forstå hinanden bedre og have et styrket fællesskab.

Jeg har en masse at bidrage, hvad angår livet i og omkring vores Sankt Marie kirke.

Kandidat til menighedsrådet!

ANNA MARIA ANTONIUS WIERØD



Hvem er du? Dit navn, din alder og dit studie/arbejde. Hvad går du op i? Hvad betyder noget for dig?

Anna Maria Antonius Wierød. Mit sidste mellemnavn tog jeg selv som firmenavn, da jeg blev firmet. Det er efter dyrenes helgen. Selvom jeg med tiden klart mere er blevet tilhænger af ham Sct. Antonius som hjælper os med at finde ting! Han hjælper mig på daglig basis!

Jeg er 41 år og arbejder som freelancer sanger, og koncert- og festivalarrangør. Min tid går fremfor alt med mit arbejde, som enten er derhjemme med min computer, eller på landevejen, afsted til koncerter landet over. Derudover bruger jeg tid på familie og venner, og bruger også meget af tiden i skoven, hvor jeg af og til jobber som svampeguide.

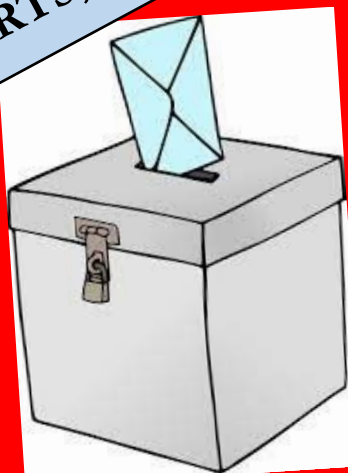
Hvad vil du arbejde for i menighedsrådet?

Jeg ved endnu ikke hvad det helt indebærer at sidde i menighedsrådet, men er klar til at tage min tørn, med hvad der nu kræves for at opretholde en velfungerende kirke og en glad og deltagende menighed.

Hvor skal Sankt Marie kirkes Menighed være om fire år, hvis det hele var op til dig?

Jeg kunne tænke mig at Sankt Marie skulle have latinske messer hver måned, og masser af stunder sammen med kaffe og hygge og andet socialt samvær som binder me-

**MENIGHEDSRÅDSVALG
22. MARTS, 2026**



**HUSK
AT STEMME!**

MENIGHEDSRÅDSVALG

VALG DATO

Valget til menighedsråd vil finde sted søndag den 22/3 efter messen.

BREVAFSTEMNING

Er du forhindret i at møde frem på valgdagen, kan du afgive brevstemme fra fredag den 27/2, 2026, ved henvendelse til formanden for valgstyrelsen, Jørn Arpe Munksgaard (joern.arpe@outlook.dk), i forbindelse med søndagsmesse. Du kan senest afgive brevstemme dagen inden valgets afholdelse, altså den 21/3, 2026.

Læs mere om kandidaterne og om, hvad de vil arbejde for, hvis de bliver valgt ind i menighedsrådet.

Kandidat til menighedsrådet!

ANNE-METTE BRUN JENSEN



Jeg hedder Anne-Mette Brun Jensen. Jeg arbejder i Rødning som organist, hvor jeg også bor. Jeg er opvokset i Danmark med dansk baggrund. Da jeg arbejder som organist indenfor den protestantiske kirke, så er jeg meget godt klar over at Den katolske Kirke er en mindretalskirke i Danmark..

Vi lever med den kristne tro og praktiserer den anderledes end i de øvrige kirker i Danmark. I Den katolske Kirke er vi netop kun en kirke, men hvor vi kommer fra forskellige nationaliteter.

For mig betyder det noget, at vi alle må mødes og blive mødt med respekt, at vi alle må kunne opleve at det er dejligt at komme i kirken, og da særligt, når vi mærker, at vi bliver mødt af noget, der er større end os.

For at vi kan fejre den katolske messe, så er der en masse praktiske ting, der skal gøres for at sætte rammerne.

Jeg stiller op til menighedsrådet for sammen med andre at tage del i dette ansvar.

Kandidat til menighedsrådet!

ALEXANDER BORK



Jeg heder Alexander Bork, er 31 år og bor i Kliplev i Sønderjylland.

Jeg er uddannet jurist, studerer IT-sikkerhed og søger i øjeblikket nyt job som IT-jurist, samtidig med at jeg i min fritid er kaptajn i Hjemmeværnet.

Jeg går op i ansvar, fællesskab og ordentlighed, både i arbejdsliv, frivilligt engagement og kirkeligt arbejde.

I menighedsrådet vil jeg arbejde for en åben og aktiv kirke, hvor der er plads til både tradition og fornyelse.

Min vision er, at Sankt Marie kirkes Menighed om fire år står som et stærkt, lokalt fællesskab med tydelig relevans for både unge, familier og ældre.

MENIGHEDSRÅDSVALG
22. MARTS, 2026



HUSK AT STEMME!

SKRIFTEMÅLET FORSONINGENS SAKRAMENTE

Hvad sker der egentlig, når man går til skrifte? Hvordan foregår det? Skal jeg starte med at sige noget, eller gør præsten det? Skal jeg huske det hele udenad, eller skal jeg lave en liste? Er det for voldsomt med en liste? Jeg kan da ikke sige det der. Det er da for pinligt! Hvad vil præsten dog ikke tænke om mig?

Mange af os kan sikkert genkende ovenstående spørgsmål og udsagn. Fastetiden er over os, og nogle af os overvejer måske, om ikke det er ved at være tid til et skriftemål. Det kan være svært at finde ud af, hvad man skal sige, og hvordan det skal siges - specielt, hvis det er længe siden, man sidst har været afsted eller slet ikke har prøvet det før.

Når man skal forberede sig til et skriftemål, er det rigtig godt at bruge et skriftespejl. Et skriftespejl er en vejledning, som leder læseren igennem de 10 bud, og hjælper os med at ransage vores samvittighed. Det kan være hjælpsomt at nedskrive, hvad man kommer i tanker om undervejs, så man ikke glemmer det igen.

Når man har været igennem skriftespejlet, er man klar til at tage til skrifte. Skulle der være usikkerhed omkring, hvorvidt noget er en synd eller ej, kan man altid spørge præsten under skriftemålet.

Oftest har præsten/præsterne afsat faste tider til skriftemål. I sådan et tilfælde dukker man bare op, og stiller sig i kø. Hvis det er længe siden, man har været afsted, eller aldrig har været afsted før, er det en rigtig god idé at ringe til præsten og aftale en tid, da disse skriftemål oftest tager længere tid. Man vil heller ikke være presset af, at der står flere i køen og venter på at komme ind.

Husk følgende, når du går til skrifte:

1. Det er ligegyldigt, hvor lang tid siden - eller hvor kort tid siden - det er, du har været afsted. Herren er altid glad for at se dig!
2. Vor Herre er en Barmhjertighedens Gud - han ønsker at tilgive dig.
3. Det er selveste Herren Jesus Kristus, der sidder inde i skriftestolen og tilgiver dine synder, ikke præsten selv.
4. Kanonisk lov forbyder præsten at røbe, hvad han hører i skriftestolen. Dette kaldes for skrifte-seglet. Vær derfor frimodig og få det hele ud!
5. De nådegaver, man får ved at være til skrifte, styrker os til at kunne modstå fremtidige fristelser.



Sådan går du til skrifte:

1. Gå ind i skriftestolen - Skriftemålet begynder med, at præsten slår korsets tegn. Når du har lavet korsets tegn, er det en rigtig god idé at fortælle præsten, hvornår du sidst har været til skrifte. Nævn hvor mange dage/måneder/år det er siden.

2. Bekend dine synder - Nævn alle alvorlige synder, men glem ikke de mindre alvorlige. Det er ikke nødvendigt at nævne de mindre alvorlige synder, men det er en god idé at have dem med. Det er helt OK, hvis du ikke kan huske alle dine synder.

3. Bod - Når du har skriftet alle dine synder, vil præsten give dig nogle råd, som hjælper dig til at undgå samme synd i fremtiden. Derefter gives en bod, som oftest kan udføres i kirken. Bodden kan være en bøn, en bibeltekst man skal reflektere over, at give afkald på noget eller en tjeneste mod sin næste.

4. Bed angerbønnen - I mange lande bruger man en bestemt bøn, men oftest formulerer præsten en bøn, som man gentager linje for linje.

5. Absolutionen - Præsten strækker sine hænder ud over skriftebarnets hoved og beder:

"Gud, vor barmhjertige Fader har ved sin Søns død og opstandelse forsonet verden med sig og udøst Helligånden til syndernes forladelse. Han skænke dig gennem kirkens tjeneste tilgivelse og fred. Og jeg løser dig fra dine synder i Faderens og Sønnens og Helligåndens navn. Amen."

Der svares: "Amen."

Til sidst siger præsten: "Herren har tilgivet dig, gå med fred."
Og skriftebarnet svarer: "Gud ske tak og lov".

6. Gå ud af skriftestolen og udfør din bod

En stor gave!

Skriftemålet er en stor gave, vi har fået givet af Herren. Det er et sakramente, altså et virksomt tegn på nåden, indstiftet af Kristus og betroet Kirken, gennem hvilket det guddommelige liv skænkes os (KKK 1131). Lad os gøre brug af den ofte og sammen vandre mod vores evige hjem!

Dragana Budes